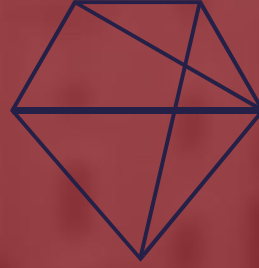


# MESLEK SEÇİMİ



**İSTANBUL KENT**  
**ÜNİVERSİTESİ**

# MESLEK SEÇİMİNDE BİLİNMESİ GEREKENLER



- Çağdaş bir toplumda özgür bir bireyin önemli gelişim görevlerinden biri de mesleğini seçmesidir.
- Sağlıklı karar verebilmesi için, her şeyden önce, neler istediğini ve bunları elde edebilmek için ne gibi olanaklara sahip olduğunu bilmesi gerekir.
- Meslek seçimi kararının sağlıklı bir biçimde oluşturulmasını zorlaştıran bazı etmenler vardır. Bunların bir bölümünü öğrencilerin çalışma dünyası ve insan nitelikleri hakkında edinmiş oldukları bir takım inançlar ve genellemeler oluşturmaktadır.

# MESLEK SEÇİMİNDE BİLİNMESİ GEREKENLER

- Ülkemizde insanlar, başarılı olduklarını ispat etmesi için her dönem sınavlara tabii tutulmuştur. Kimi zaman çalışma tecrübemizle, iş bilgimizle, konulara hakim olmamız ile ölçülmüştür. Kimi zaman ise yazılı sınavlarla olmuştur.
- Bu sınavlardan biri de 'Yükseköğretim Kurumları Sınavı'dır. Birçok öğrencinin kaderi 315 dakikalık Tyt ve Ayt testine bağlı. Öğrencilerden istediği puanı alan başarılı, hedefini tutturamayanın ise başarısız olarak algılandığı dönemdeyiz. Aslında bu sınav her şeye yeni bir başlangıç olarak görülebilir.



# MESLEK SEÇİMİNDE BİLİNMESİ GEREKENLER



- Kimileri için yeni arkadaşlar, yeni okul, yeni öğretmenler, yeni bir heyecan..
- Kimileri ise yetenekli olmasına rağmen sırf istediği puanı alamadığı için sistemde yok oluyor.
- Peki sen kendini değerlendirirken puana tabii tutuyor musun?

Mesela;

- Senin için iyi insan olmanın puanı nedir?
- Senin için başarılı olmanın sıralaması nedir?

Bunlar tabi ki işin duygusal tarafı 😊

# MESLEK SEÇİMİNDE BİLİNMESİ GEREKENLER

- Aynı fakülteyi isteyen binlerce öğrenciyle yarışyorsun.
- 1 net ile yüzlerce öğrencinin önüne geçerken 1 yanlış ile yüzlerce öğrencinin gerisinde kalıyorsun. Sınav öncesi oluşan psikolojik baskı, stres yönetimi, beklentilere cevap verme hissi ile uğraşıp başarılı olman gerekmekte. Tüm bunları başardıktan sonra hayatını etkileyecek başka bir tercih seviyesine ulaşıyorsun.
- İşte tam burada bölüm sonu canavarı seni bekliyor 😊
- Lise hayatın bitiyor ve daha büyük bir saha seni bekliyor. Burada da var olmak zorundasın.



# MESLEK SEÇİMİNDE BİLİNMESİ GEREKENLER



Meslek seçimi hepimizin hayatında alacağı en önemli kararlardan biridir. Fakat biz bu kararları alırken ne kadar özen gösteriyoruz? Toplumun önemli bir kısmı hayatında mutlaka kıyaslamaya maruz kalmıştır.

- Bu kıyaslamaların en başında ‘Bak komşunun çocuğu hukuk kazandı sen ne yapacaksın bakalım?’ soru değil midir?
- Peki sen ne kadar hukukçusun?
- Ya da ne kadar doktor?
- Ne kadar öğretmensin?

Amacımız toplumda saygı gören bir mesleğin uzmanı olmak mı? Ya da yapacağım iş önemli değil ben tamamen maddi düşünüyorum mu?

# MESLEK SEÇİMİNDE BİLİNMESİ GEREKENLER



Herkesin mutlaka bir fikri vardır. Ülkemizde maalesef birçok kişi binlerce meslek hakkında iyi ya da kötü bilgiye sahip.

- “O işte benim arkadaşım çalışıyor çok mutsuz”
- “O işi benim komşum yapıyor çok az para kazanıyor”

Bu tarz birçok öneride bulunabiliyorlar. Peki hem çok zevkli, hem az çalışılan, hem de çok iyi ücret aldığımız meslek var mı?

Klasik bir tabirle her işin bir zorluğu vardır diyebiliriz.

# MESLEK SEÇİMİNDE BİLİNMESİ GEREKENLER



## **İnsanın toplumda saygı görmesi için saygın bir mesleğin üyesi olması gerekir:**

Saygı görme, her insanın en doğal hakkıdır. Ancak bunu saygın bir mesleğin üyesi olarak sağlama beklentisi pek gerçekçi değildir. Ayrıca meslekleri saygın olan ve olmayanlar olarak ayırmak da doğru değildir.

İnsan bir mesleğin başarılı bir üyesi olursa saygınlık kazanır. Bu da sahip olduğu yetenekleri gerektiren, ilgi duyduğu etkinlikleri (meslek görevlerini) içeren bir mesleğin üyesi olmakla gerçekleşebilir.



# MESLEK SEÇİMİNDE BİLİNMESİ GEREKENLER



## Ülkemizde insanlar istedikleri mesleklere giremiyorlar:

Bu yargı hatalı bir genellemedir. Bir kısım gencin yoksulluk nedeni ile istediği mesleğe giremediği doğrudur.

Ne var ki istenilen mesleğe girememenin sadece maddi yetersizlikten ileri gelmediği, varlıklı oldukları halde yanlış alanlara yönelen gençlerin de var olduğu gözlenmektedir.

Bu kişilerin hatası, girmek istedikleri mesleklerin niteliklerine uygun olup olmadığını sorgulamamalarından kaynaklanmaktadır.

# MESLEK SEÇİMİNDE BİLİNMESİ GEREKENLER



## Yaşam boyu sürdüreceğim mesleğimi seçme aşamasındayım:

Üniversiteye başvurma dönemine girmiş gençlerin dile getirdikleri bu ifade pek çok kişi için doğru ve geçerli olabilir. Ancak çok hızlı bir değişimin yaşanmakta olduğu çağımızda insanların ömürlerini tek bir meslekle tamamlama olasılığının azalmakta olduğu gözlenmektedir.

Bilim ve teknoloji geliştikçe meslek çeşitleri de hızla artmakta, bir yandan bazı meslekler çalışma yaşamından silinirken bir yandan da yeni meslekler ortaya çıkmaktadır.

Örneğin 10 yıl önce bilgisayar mühendisliği varken şu an yazılım mühendisliği, bilgi güvenliği teknolojisi gibi çeşitli meslek alanları oluşmuştur.

# MESLEK SEÇİMİNDE BİLİNMESİ GEREKENLER



## Üniversiteye bir girsem gerisi kolay:

Üniversiteye girişin zor olduğu toplumumuzda bir gencin sınavı ya da sınavları başarı ile atlayıp istediği bir alana girmesi önemli olmakla birlikte meslek gelişiminin son aşaması değildir.

Öğrenciler arasında yaygın bir hastalık haline gelen durumdur. Üniversiteye girene kadar ilgili bölüm için gerekli çalışma yapılır ama bölüm kazanıldıktan sonra çalışma oranında düşüş gözlenir.

Psikoloji veya diyetetik bölümünü kazanan öğrencinin kendisini psikolog veya uzman diyetisyen olarak lanse etmesi buna örnek olarak verilebilir. Oysaki süreç daha yeni başlamıştır.

Ülkemizde meslek uzmanı olma süresi çok kısadır 😊

# MESLEK SEÇİMİNDE BİLİNMESİ GEREKENLER



## Karar Verme (Belli bir seçeneğe yönelme)

Kendisi ve çevresi hakkında bilgisi yetersiz, iddiaları yüksek, aşırı kaygılı, sorumluluğunun bilincine erememiş kişilerin bu aşamada farklı davranışlar sergiledikleri görülmektedir.

Örneğin kendine güvensiz kişiler, başkalarının (aile büyükleri, arkadaşlar vb.) daha iyi bilecekleri düşüncesi ile, kararı başkalarına bırakmakta ya da başkalarının kararlarını benimseyip uygulamaktadırlar.

# MESLEK SEÇİMİNDE BİLİNMESİ GEREKENLER



## Karar Verme (Belli bir seçeneğe yönelme)

- Aşırı kaygılı kişilerin tepkisi iki türlü olmaktadır. Bunlar ya hemen kararı kesinleştirmek için acele etmekte, ya da seçenekleri en ince ayrıntısı ile inceleme, başka seçenekler arama, çabalarını bir türlü sona erdirememekte ve kararlarını kesinleştirememektedirler.
- Sorumsuz kişiler de kararı en son güne bırakmaktadırlar ama geçen süre zarfında karar verme konusunu düşünmemeyi tercih etmektedirler. Karar verirken bazı insanlar sezgilerine, bazıları mantıklarına bazıları ise başkalarına güvenmektedirler.
- Karar verme konusunda sorunlu bir grup daha vardır ki, bunlar kronik kararsızlardır. Bu kimseler hiçbir seçeneği kendilerine uygun bulmamakta; karar verme zorunda kaldıklarında hiç bir seçeneğe uzun süre bağlanamamakta, sık sık karar değiştirmektedirler. Sonuçta hangi seçeneği benimserlerse benimsesinler gözleri daima başka seçeneklerde kalmaktadır.

# MESLEK SEÇİMİNDE BİLİNMESİ GEREKENLER



## Kendini Tanıma:

Kişilik gelişimi insanın toplumsallaşması, içinde yaşadığı toplumun beklentilerini yerine getirebilmesi için gerekli tutumları ve iletişim becerilerini kazanması sürecidir. Bu gelişim süreci zihinsel ve duygusal gelişim başlıkları altında bilimsel olarak incelenmektedir. Yirminci asrın ortasından itibaren buna *Mesleki Gelişim* adı verilen bir boyut eklenmiştir.

Mesleki gelişim bireyin giderek karmaşıklaşan çalışma yaşamında kendine uygun bir yer edinmesi ve o ortamda kendini gerçekleştirebilmesi için gerekli davranışları geliştirme süreci olarak tanımlanabilir.

# MESLEK SEÇİMİNDE BİLİNMESİ GEREKENLER



## Kendini Tanıma:

- Mesleki gelişim süreci okul öncesi dönemden başlayıp meslek ömrünün sonuna kadar devam eden bir süreçtir. Bu süreç boyunca bireyin şu istendik davranışları geliştirmesi beklenir;
- Hangi işleri ne derece yapabildiğinin farkında olma; çeşitli konulardaki yeteneklerini doğru, gerçekçi ve ayrıntılı olarak değerlendirebilme
- Bir eğitim ortamından, bir çalışma alanından, kısaca bir meslekten neler beklediğini açık ve net bir biçimde ifade edebilme,
- Mevcut seçenekleri inceleme, başka seçenekler olup olmadığını araştırma,
- Seçeneklerin her birini, istek ve beklentileri karşılama, var olan yeteneklerle ve ekonomik olanaklarla erişebilme olasılığı bakımından değerlendirme,
- İstekleri karşılama olasılığı en yüksek görünen ve erişme olasılığı olanlara yönelme kararını verebilmektir.

# MESLEK SEÇİMİNDE BİLİNMESİ GEREKENLER



## Kendini Tanıma:

Bizi asıl mutlu edecek iş kişisel özelliklerimize göre meslek seçmemizden geçiyor. Ama kişisel özelliklerimize göre nasıl seçeceğiz derseniz birazda bunu konuşalım.

- İnsan ilişkilerinde güçlü olan birinin Halkla ilişkiler seçmesi,
- Yardım etmeyi seven birinin Sosyal Hizmetler seçmesi,
- Ticari düşüncesi olan birinin Uluslararası Ticaret seçmesi,
- Yönetim kısmında çalışmak isteyeninin Sağlık Yönetimi seçmesi

Bu liste uzar gider.



# MESLEK SEÇİMİNDE BİLİNMESİ GEREKENLER



## Kendini Tanıma:

Yapılan hataların en başında “bu alanda mezun çok var” diyerek o meslekten uzaklaşmak veya “bu bölümde personel açığı var” düşüncesiyle sevmediğimiz mesleğe yönelmek geliyor.

Bizi seçeceğimiz meslekte başarılı kılacak en önemli unsur o işi yaparken mutlu olabilmekte saklı.

# MESLEK SEÇİMİNDE BİLİNMESİ GEREKENLER



## Hayal Kur

Nereye gitmek istediğini bilmeyen insanlar genelde yerinde sayar. Yerinde saymamak için öncelikli olarak kendine hedef koymalısın.

Tabi bunu yapabilmek için hayal gücüne ihtiyacın olacak. Hayal ettiğin yaşam biçimini detaylıca zihninde canlandır ve hedeflerini mutlaka bir yerlere not et!

Bu şekilde karşına çıkan fırsatları daha doğru değerlendirebilirsin.

# MESLEK SEÇİMİNDE BİLİNMESİ GEREKENLER



## Mesleğinden Çok Daha Fazlasın

Yeni birileriyle tanışırken genelde ilk sorulan sorulardan biri “Ne iş yapıyorsun?” olmuş durumda. Dolayısıyla diğerleri için işiniz hayatta elde ettiğiniz başarıyı ve göreviniz ise değerinizi, daha açık söylemek gerekirse “ne kadar kazandığınızı” ortaya koyuyor.

En kısa sürede çok para kazanmaya çalışmak da bir tercih, fakat kendini ateşe atarken yanabileceğinizi de göz ardı etme. Sen bir maaş bordrosu ya da uzun görev tanımlamalarından çok daha fazlasını barındırıyorsun. Emin adımlarla ilerlersen sadece işinde değil hayatta da kendi mutluluk alanını oluşturabilirsin.

# MESLEK SEÇİMİNDE BİLİNMESİ GEREKENLER



## Hangi bölümü seçeceksin?

Önce doğru bölümü seçmen gerekiyor. Senin adına doğru olan bölüm için gerekli olan kriterleri sizler için sıraladık. Özetle;

1. Kişisel özelliklerine uygunluğu
2. Kişisel gelişimine destek olması
3. Çalışma şartları
4. İş olanakları
5. İyi ücretler kazanmak

# MESLEK SEÇİMİNDE BİLİNMESİ GEREKENLER



## Hangi bölümü seçeceksin?

- Bu kriterlere göre bölüm seçimimizi yaptıktan sonra konu üniversitemizi seçmeye geliyor.
- Z kuşağı olan sizlerin dikkat etmesi gereken önemli hususlar var.
- Z Kuşağı bağımsızdırlar, özgürdürler, onlar için mümkün olmayan hiçbir şey yoktur.
- Üzülerek söylüyorum ki bu yapı çoğu öğrencide sorun yaratıyor. Araştıran ve sorgulayan öğrenciler 'yaparız bir şekilde' söylemlerine sahip öğrenci modellerine evrildi.

# MESLEK SEÇİMİNDE BİLİNMESİ GEREKENLER



## Hangi üniversiteyi seçeceksin?

Bu konu da üniversiteni seçerken gerekli olan kriterleri konuşacağız.  
Sizin için olmazsa olmaz kriterleri hazırladık;

1. Akademik Kadro
2. Staj Olanakları
3. Burs Olanakları
4. Lokasyon (Kampüs Önemi)
5. Sosyal Etkinlikler
6. Öğrenci Kulüpleri

# ÜNİVERSİTE SEÇİMİNDE BİLİNMESİ GEREKENLER



## Hangi üniversiteyi seçeceksin?

İlk bakmanız gereken akademik kadro olmalı arkadaşlar. Konuyu kimlerden öğrendiğiniz en önemli unsur. ‘Bazı öğrenciler bilgi pınarından geçer, diğerleri sadece gargara yapar’ demiş yazar. Size tavsiyem o pınardan geçmeniz.

Alanında uzman bireyler, geniş bir network sahibi olmanız sizin tercih edilme sebebiniz olacaktır.

Staj konusu da üniversitenin size katacağı ayrı bir deneyim olacaktır. Sizi sektöre hazırlayan son basamak. Benim öğrenci olduğum dönemde çevremde halkla ilişkiler uzmanı/direktör yoktu. Fakat stajdan sonra birçok uzman/direktör tanıdım. Sizin de çevreniz bu alanda genişleyebilir. Alanınız ile ilgili ne kadar kişi tanırıyorsanız o sizin sosyal bir sermayenizdir. Bunun kıymetini çok erken yaşlarda bilerseniz üst düzey tecrübeler ve insanlarla tanışabilirsiniz.

# ÜNİVERSİTE SEÇİMİNDE BİLİNMESİ GEREKENLER



## Hangi üniversiteyi seçeceksin?

Şehrin merkezinde olmanın eşsiz bir öğrencilik hayatı sağlayacağından kuşkun olmasın. Sosyal hayatın merkezinde olmak seni kültürel olarak da oldukça geliştirecek ve gelişime açık tutacaktır.

Boş zamanlarını üniversite kantininde geçirmektense tiyatroya, konsere, müzelere giderek daha değerli geçirebilirsin. Buralarda daha sıkı dostluklar edinebilir, kendini her daim dinç ve enerjik hissedebilirsin.

Öğrenci kulüpleri senin üniversiteye hızlıca adapte olmanı sağlar. Ekip çalışması, aidiyet duygusu, yarışmacı kimliğini de bu organizasyonlarda kazanabilirsin.



# ÜNİVERSİTE SEÇİMİNDE BİLİNMESİ GEREKENLER



Özetlemek gerekirse;

Önünde yaşanacak çok güzel günler var. Sadece yapman gereken kendine inanmak ve başarmayı istemek. Dalgada savrulup karaya vurmaktansa o dalgada gemiyi karaya yanaştıran kaptan olabilirsin. Her ikisinde de karaya varıyorsun. Ama aradaki tecrübe ve yaşanmışlıkları parayla satın alamazsın. En nihayetinde tercih senin. Hiç kimse yoksa biz yanındayız 😊  
Her daim mutlu ve başarılı olman dileğiyle.